

## Режим дня

2 младшая группа (3 - 4 года) «Непоседы»

на холодный период года 2023-2024 уч. год

| Режимные моменты                                                                      | Время          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Приём детей, осмотр, игры                                                             | 7.30 – 8.30    |
| Утренняя гимнастика                                                                   | 8.30 – 8.45    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                        | 8.45 – 9.00    |
| Игры. Подготовка к занятиям                                                           | 9.00 – 9.20    |
| Непосредственная образовательная деятельность                                         | 9.20 – 9.35    |
| Перерыв между занятиями                                                               | 9.35 – 9.45    |
| Непосредственная образовательная деятельность                                         | 9.45 – 10.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                    | 10.00 – 10.30. |
| <hr/>                                                                                 |                |
| Второй завтрак                                                                        | 10.30 – 11.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                              | 11.00 – 12.00  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.                                     | 12.00 – 13.00  |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну                                            |                |
| Дневной сон                                                                           | 13.00 – 15.00  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры                | 15.00 – 15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                        | 15.30 – 16.00  |
| Индивидуальная работа. Игры малой подвижности.                                        |                |
| Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя                        | 16.00 – 16.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.30 – 18.00  |

## Режим дня

2 младшая группа (3 - 4 года) «Непоседы»

на теплый период года 2023-2024 уч. год

| <b>Режимные моменты</b>                                                               | <b>Время</b>     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Приём детей, осмотр, игры                                                             | 7.30 – 8.30      |
| Утренняя гимнастика                                                                   | 8.30 – 8.45      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                        | 8.45 – 9.00      |
| Игры. Самостоятельная деятельность                                                    | 9.00 – 10.30     |
| Второй завтрак                                                                        | 10.30 –<br>11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке                                  | 11.00 –<br>12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду, обед.                               | 12.00 –<br>13.00 |
| Дневной сон                                                                           | 13.00 –<br>15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры                | 15.00 –<br>15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                        | 15.30 –<br>16.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей                                              | 16.00 –<br>16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.30 –<br>18.00 |